

Co si sbalit na tábor??




Oblečení

- 5x tričko s krátkým rukávem
- 2x tričko s dlouhým rukávem
- 3x kraťasy
- 3x tepláky
- 3x mikina
- 1x plavky
- 10x spodní prádlo
- 10x ponožky
- 1x teplé ponožky
- pyžamo
- kšiltovka
- pláštěnka
- bunda

Obuv

- 2x sportovní uzavřená obuv
- sandále
- holínky
- crocsy/ pantofle

 Nedávejte prosím dětem novou neprošlápnutou botu

Věci na spaní

- spacák
- prostěradlo
- plyšák

Hygienické potřeby

- kartáček + pasta na zuby
- sprchový gel
- šampón
- hřeben, případně gumičky a sponky
- opalovací krém
- balzám na rty
- kapesníčky
- ručník

Ostatní nezbytnosti

- baterka
- kvalitní láhev na pití
- pytel na špinavé prádlo
- šátek (čtvercový/trojčípý)
- psací potřeby
- dopisy, známky (+adresy)
- malé kapesné

NEZAPOMEŇTE!

- DOKLADY - kartička pojišťovny, očkovací průkaz (prosíme v plastových deskách)
- pravidelně užívané LÉKY (včetně rozpisu, kdy je má dítě brát)
- bezinfekčnost, potvrzení o zdravotní způsobilosti